

健康づくりのやる気のスイッチON

Wellsmile
promotion

company profile

社名	羽立工業株式会社
住所	〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地
連絡先	TEL053-578-1501/FAX053-578-2724
設立	昭和25年4月
資本金	1000万円
代表者	代表取締役社長 中村哲也
事業内容	スポーツ用品、レクリエーション用品の製造販売 各種プラスチック成形、研究開発業務 健康づくりに関するセミナー及び専門家の養成、研修 健康管理に関するシステムの企画、開発及び運営

＼ 実際の様子はWEBでチェック /



ホームページから実際の様子を
動画でご覧いただけます

ハタチのウェルスマイル

<http://www.hatachi-wellsmile.com>

わたしたちは「健康寿命」のリーディングカンパニーです

HATACHI

羽立工業株式会社 〒431-0421 静岡県湖西市新所3番地

TEL 053-578-1501 受付時間/8:30~17:00
(土・日・長期休暇除く)

新連携認定事業 健康生活支援を目指した[自立体力評価サービス事業]の全国展開

健康づくりのやる気のスイッチON

Wellsmile
promotion

7割の
健康無
関心層
の
攻略法

健康づくりの
やる気のスイッチ

ON

HATACHI



健康づくりのやる気のスイッチON

Wellsmile
promotion

\\ 7割の健康無関心層に //

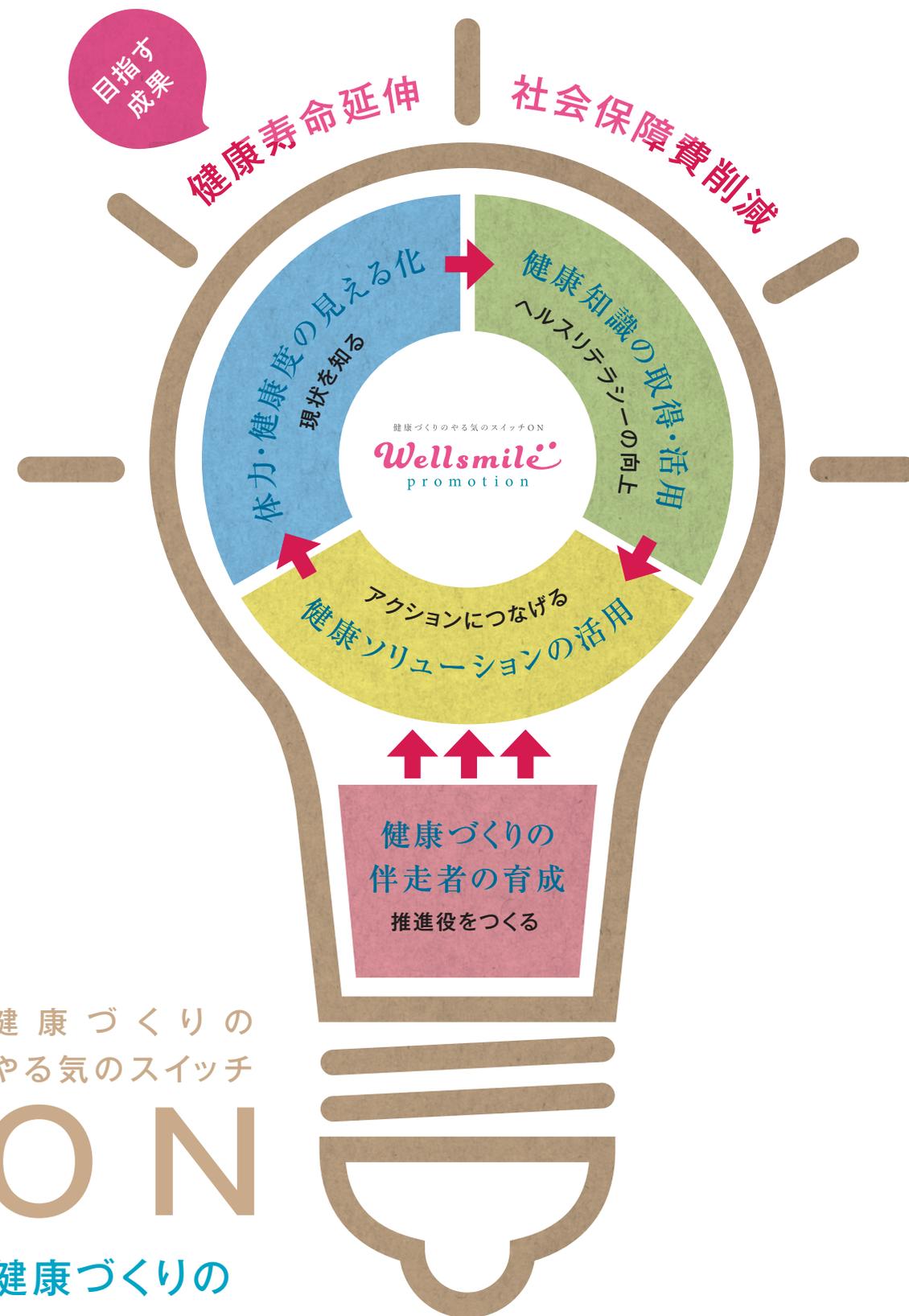
HATACHIは健康づくりのやる気のスイッチを入れます。

日本は2010年を境に人口減少が進んでおり、高齢化率26.7%(2015年)と高齢化が加速度的に進んでいて、健康寿命延伸と社会保障費の削減が急務となっています。要介護の原因は、疾病が5割、体力低下が4割、認知症が1割。体力低下との因果関係が明らかになってきた認知症も含めると、体力の維持向上によって要介護認定者の半分は防止できる可能性があります。HATACHIは、「健康寿命をのぼそう!」をスローガンに、医療や介護にかかる前のアプローチとして、体力低下による要介護認定を少しでも遅らせる取り組みをしています。厚生労働省が発表した健康日本21(1次)で目標としていた「日常生活における歩数の増加(日常生活の歩数)」の結果が【悪化している】という評価となりました。運動・身体活動の重要性を理解しているが、行動に移せない人々に対するアプローチが必要で、そのためには、個人努力のみに頼るのではなく、地域まち全体や職場などの社会システム改革の視点でアプローチして健康づくりの好循環をつくるしくみが重要です。

健康づくりのやる気のスイッチ

ON

健康づくりの好循環をつくろう





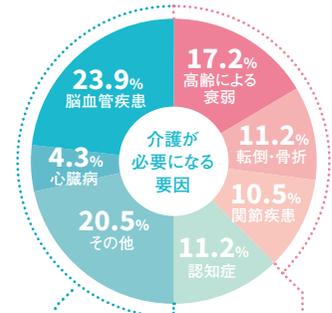
思わず
笑顔に
なっちゃう

健康づくりのやる気のスイッチを入れる

4つのしくみ



健康診断だけでは分からない!
体力測定が必要です



約50% 疾病 健康診断で把握
約40% 体力低下 体力測定が必要

出典:平成16年国民生活基礎調査より

しくみ 現状を知る

1 体力・健康度の見える化

日常生活の体力と健康度を、客観的にチェックできる体力測定です。



健康づくりのやる気のスイッチが入る!

実現できること

客観的に健康課題が把握できる

しくみ ヘルスリテラシーの向上

2 健康知識の取得・活用

健康知識を楽しく提供し、行動変容をおこす健康教育ツールです。



健康知識が自分事になる!

生活を見直すきっかけになる!

実現できること

健康的な生活習慣が身につく



スイッチ入りました

しくみ 推進役をつくる

3 健康づくりの伴走者の育成

健康づくりを推進しサポートできる、人材を育成します。



モチベーション向上!

実現できること

併走者の存在で、健康づくりが継続できる

しくみ アクションにつなげる

4 健康ソリューションの活用

アタマ・カラダ・ココロを健康にする商品を多数ご用意しています。



アタマ・ココロカラダを健康に

実現できること

健康づくりにもっと取り組みたくなる



一緒に
取り組み
ましょう

しくみ 1 体力・健康度の見える化 現状を知る

楽しい大人の
体力測定



かんたんで
おもしろい!



自立体力®全国検定

日常生活の体力と健康度を
客観的にチェックできる体力測定です。

スローガンは 健康寿命をのばそう

男女別寿命データ全国平均



エビデンスに基づいたサービスです

開発
監修



中野美恵子
静岡大学教育学部教授



横山義昭
静岡大学教育学部教授



一緒に身体を動かすと自然とコミュニケーションが生まれる!

クロス分析で 傾向や特徴を把握



第三者
評価

自立体力テストの介護予防対象者への適用可能性の検討

東京都健康長寿医療センター
大淵修一・河合 亘・小島基永・三木明子 (2010年5月)

体力年齢でチェック やる気のスイッチが入ります



受検者個人へ提供する結果



体力診断結果



合格証書

トレーニングメニュー

地域や事業所ごとの
特色を把握できます

体力データを
活用できます



実現できること

客観的に健康課題が把握できる

しくみ **2** 健康知識の取得・活用 ヘルスリテラシーの向上

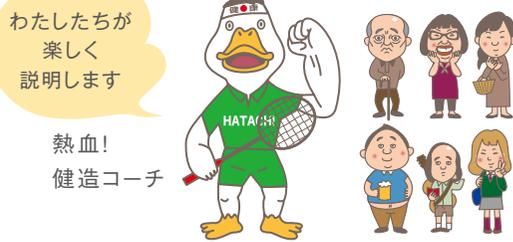
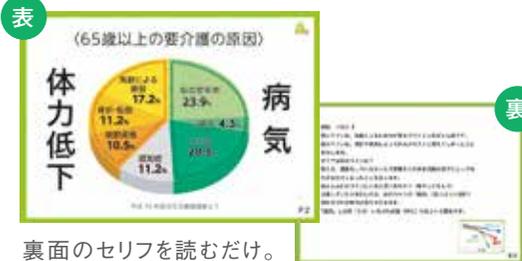
健康かみしばい

健康づくりトレーナーの
飛び道具

健康知識を楽しく提供し、行動変容をおこす健康教育ツールです。

かみしばい仕立てだから
簡単に健康知識を提供できます

笑いの要素をプラスして
楽しく知識を吸収できます



参加型だから自分ごととして
より効果がアップ

健康チャレンジシートで
行動が変わる、習慣が変わる



グループワークでコミュニケーション。



目標を設定し、行動を記録します。

エビデンスに基づいた内容です

埼玉県立大学と共同開発を行っています。
久保田富夫、松尾彰久、南雲浩隆、押野修司、小池祐士

健康かみしばいのテーマ

運動	体力テスト・体力づくり	栄養	食事・口腔
休養	睡眠・ストレス・喫煙	社会環境	役割と健康・コミュニケーション

実現できること **健康的な生活習慣が身につく**

しくみ **3** 健康づくりの伴走者の育成 推進役をつくる

短期間で即戦力に

健康づくり トレーナー認定講座

健康づくりを推進をしサポートできる
人材を育成する認定講座です。

学ぶ
コツ **1** 健康教育スキル



健康かみしばいを使って健康知識を提供。

学ぶ
コツ **2** 自立体力検定の運営スキル



日常生活の体力と健康度を客観的にチェック。

学ぶ
コツ **3** 運動啓蒙スキル



簡単な運動の提供。

認定資格を発行

健康づくり教室が開催できるようになります



講座受講後、【認定資格】を
発行します。



1.健康講話
てっぱん!
健康豆知識。



2.体力測定・評価
自分の体力の衰えを
客観的に知る。



3.運動啓蒙
かんたんにできる
運動メニュー。

実現できること

併走者の存在で、健康づくりが継続できる

しくみ 4 健康ソリューションの活用 アクションにつなげる

健康ソリューション

アタマ・カラダ・ココロをトータルに健康にするための商品です。



卓上ゲーム



脳げんき



自立体カ
トレーニング



**アタマ
の健康**

みんなでワイワイ
遊びながら
脳を「元気」に。

**カラダ
の健康**

「健康に自信があります」
と答えられる自分に。



ロコレッチ

**ココロ
の健康**

すばらしい仲間づくりを。



グラウンド・ゴルフ



パークゴルフ



ノルディック・ウォーク

実現できること

健康づくりにもっと取組みたくなる

HATACHIは「健康寿命」のリーディングカンパニーです

「健康寿命」のプロフェッショナルとしてみなさまの笑顔をつくっています。



お悩みを解決するため全力で(体あたりで!?)行っています。



貴重な現場ならではの「声」を大切にしています。



「粋に生きるライフスタイル」をご提案いたします。



ヤッタ!

第4回健康寿命をのぼそう!アワード 優良賞

介護予防・高齢者生活支援分野
厚生労働省老健局長 企業部門 優良賞

対話を通して、一緒に「健康」を作り上げます。



わたしたちは「毎日がもっと良くなる」をカタチにし、ご提案します



ジャン



チェック



JICAと連携し世界へ健康寿命を広げています

国際協力機構(JICA)の「中小企業海外展開支援事業」に採択され、タイ国にて「自立体カプログラム」を実施しました。



大学との共同研究のもとにサービスや商品を開発しています

研究に基づく正しいエビデンスをもとにサービス内容、カリキュラムを開発しています。



新聞・テレビ・ラジオ・業界紙、メディアも注目

新時代にマッチしたサービスや商品を提供する企業として、日本経済新聞、静岡新聞をはじめ、多数のメディアで取り上げられました。



世界へはばたけ!