

aaa01

# 体力データ分析シート

対象期間 2016/01/07 ~ 2016/12/12

対象人数 240名

対象記録セット数 40件

対象グループ数 10グループ

## 対象記録セット一覧

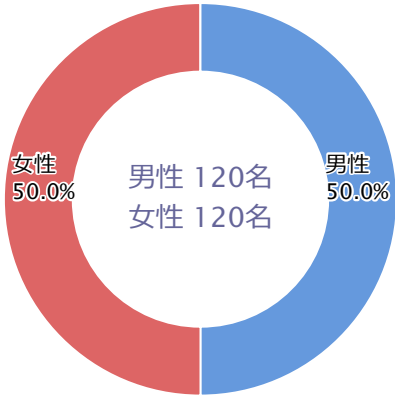
実施日	グループ名	人数
2016/12/12	0312女3	6
2016/12/12	0312男3	6
2016/11/17	0217男4	6
2016/11/17	0217女4	6
2016/11/02	0202男1	6
2016/11/02	0202女1	6
2016/10/22	0122男5	6
2016/10/22	0122女5	6
2016/10/07	0107女2	6
2016/10/07	0107男2	6
2016/09/12	0312女3	6
2016/09/12	0312男3	6
2016/08/17	0217女4	6
2016/08/17	0217男4	6
2016/08/02	0202女1	6
2016/08/02	0202男1	6
2016/07/22	0122女5	6
2016/07/22	0122男5	6
2016/07/07	0107男2	6
2016/07/07	0107女2	6
2016/06/12	0312男3	6
2016/06/12	0312女3	6
2016/05/17	0217男4	6
2016/05/17	0217女4	6
2016/05/02	0202男1	6

実施日	グループ名	人数
2016/05/02	0202女1	6
2016/04/22	0122男5	6
2016/04/22	0122女5	6
2016/04/07	0107男2	6
2016/04/07	0107女2	6
2016/03/12	0312男3	6
2016/03/12	0312女3	6
2016/02/17	0217女4	6
2016/02/17	0217男4	6
2016/02/02	0202女1	6
2016/02/02	0202男1	6
2016/01/22	0122女5	6
2016/01/22	0122男5	6
2016/01/07	0107女2	6
2016/01/07	0107男2	6

aaa01

人数と男女構成

合計人数 **240名**  
(男性：120名 / 女性：120名)

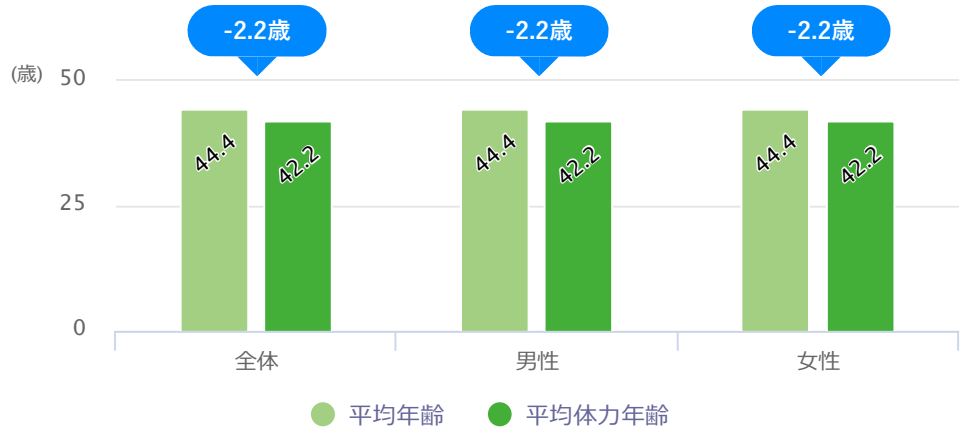


年齢と体力年齢

平均年齢 **44.4歳**

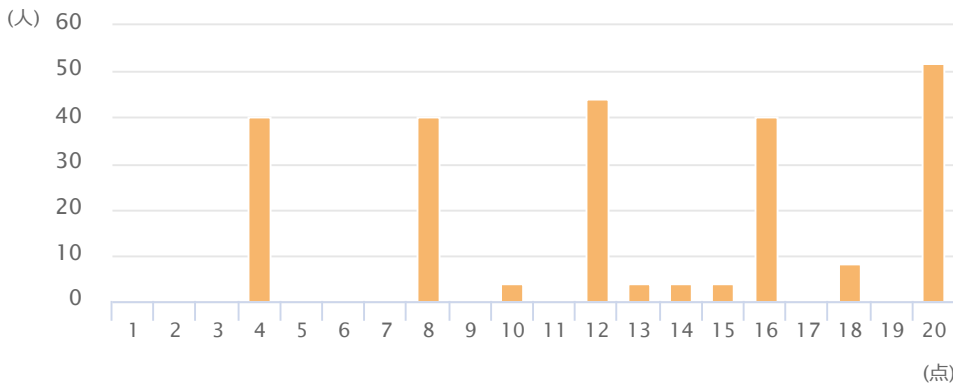
平均体力年齢 **42.2歳**

(最少年齢 18歳 ~ 最高年齢 60歳)



総合得点

平均総合得点 **12.7点**  
(全国平均：12.6点)

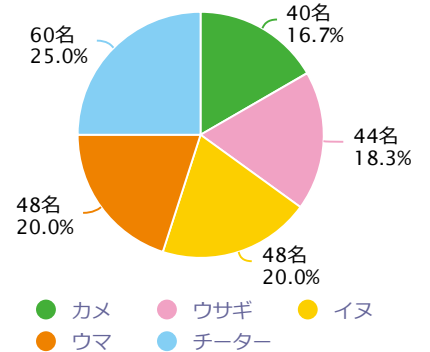


総合評価



最多評価 **チーター**

(チーター：60名 25.0%)

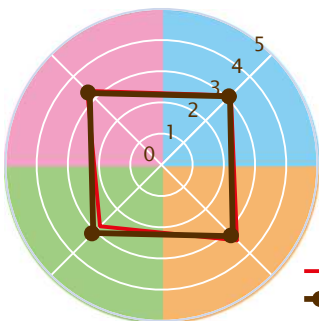


平均得点バランス

全種目平均 **3.2点**

歩行：3.3点

身体調整：3.1点



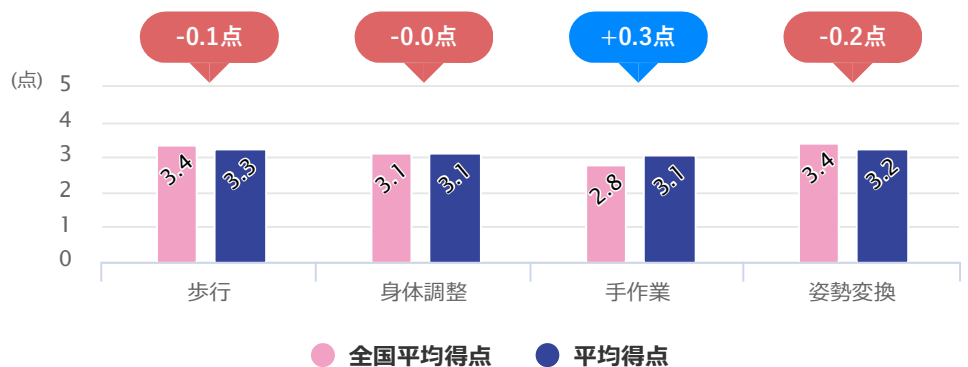
手作業：3.1点

姿勢変換：3.2点

種目別の得点と記録

歩行 **3.3点** 身体調整 **3.1点** 手作業 **3.1点** 姿勢変換 **3.2点**

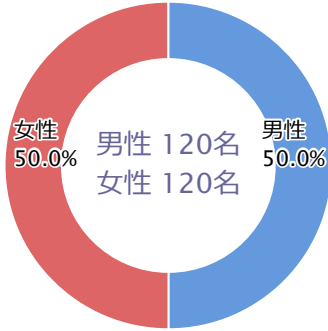
(全国平均：歩行：3.4点 身体調整：3.1点 手作業：2.8点 姿勢変換：3.4点)



aaa01

人数と男女構成

合計人数 **240名**  
(男性：120名／女性：120名)



年代ごとの人数分布

年代	全体	男性	女性
40歳未満	78	39	39
40-44	42	21	21
45-49	0	0	0
50-54	40	20	20
55-59	40	20	20
60-64	40	20	20
65-69	0	0	0
70-74	0	0	0
75-79	0	0	0
80-84	0	0	0
85-89	0	0	0
90歳以上	0	0	0
合計	240	120	120

年齢と体力年齢

平均年齢 **44.4歳**

(男性平均 44.4歳 女性平均 44.4歳)

平均体力年齢 **42.2歳**

(男性平均 42.2歳 女性平均 42.2歳)

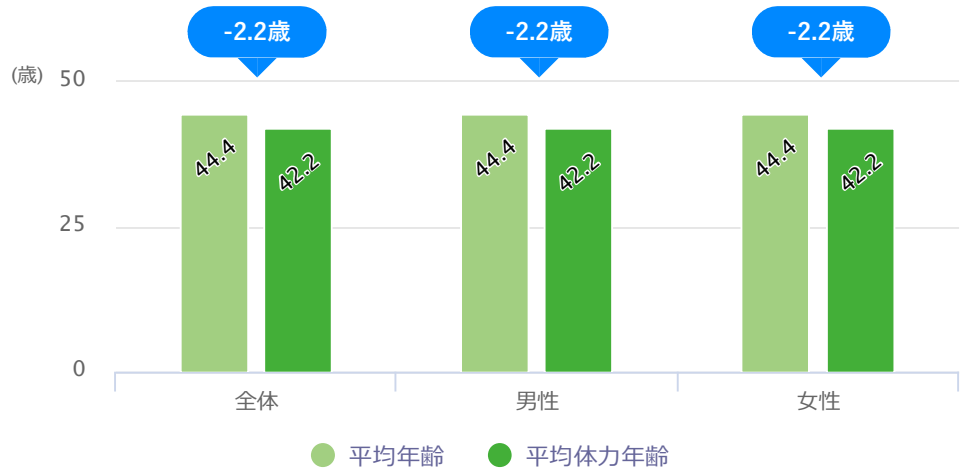
年齢 **18 ~ 60歳**

(男性 18~60歳 女性 18~60歳)

体力年齢 **12.6 ~ 76.1歳**

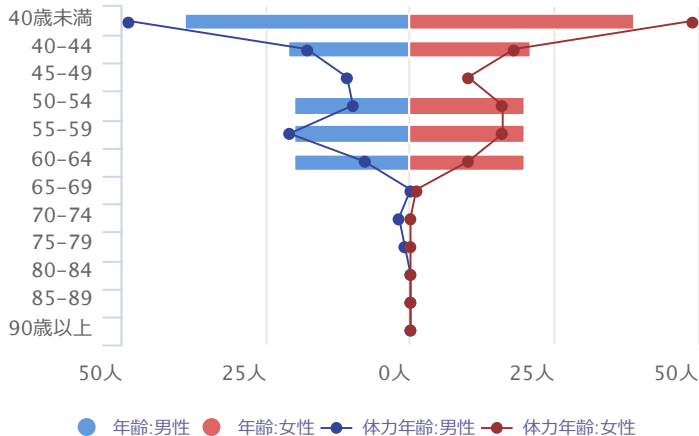
(男性 12.6~76.1歳 女性 12.8~67.5歳)

年齢と体力年齢の比較

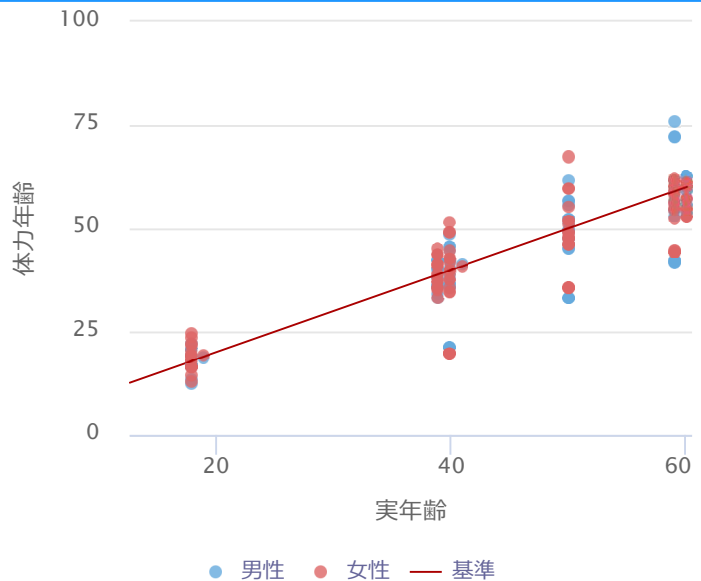


年齢と体力年齢の年代別人数分布

最多年齢：男性 **40歳未満** 女性 **40歳未満**  
 最多体力年齢：男性 **40歳未満** 女性 **40歳未満**



年齢と体力年齢の散布図



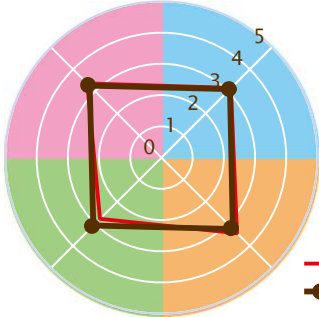
aaa01

平均得点バランス

全種目平均 **3.2点**

歩行：3.3点

身体調整：3.1点



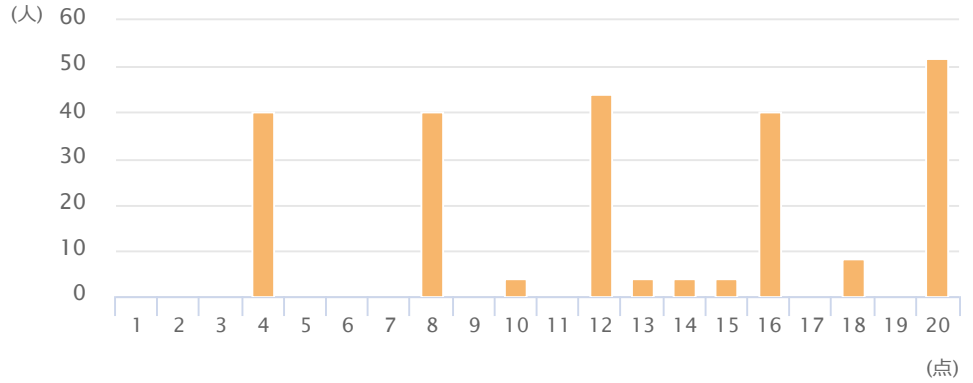
手作業：3.1点

姿勢変換：3.2点

総合得点

平均総合得点 **12.7点**

(全国平均：12.6点)



総合得点の年代分布

年代	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	合計
40歳未満	0	0	0	16	0	0	0	0	16	0	0	0	14	0	0	0	16	0	0	0	16	78
40-44	0	0	0	8	0	0	0	0	8	0	0	0	10	0	0	0	8	0	0	0	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	0	0	8	0	0	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	8	40
55-59	0	0	0	8	0	0	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	8	0	0	0	8	40
60-64	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	4	4	4	4	0	0	8	0	12	0	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	40	0	0	0	40	0	4	0	44	4	4	4	40	0	8	0	52	240	

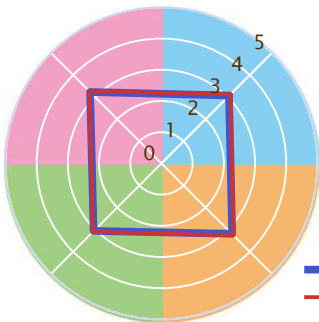
男女別平均得点バランス

歩行

男性:3.2 女性:3.3

身体調整

男性:3.1 女性:3.1



手作業

男性:3.1 女性:3.1

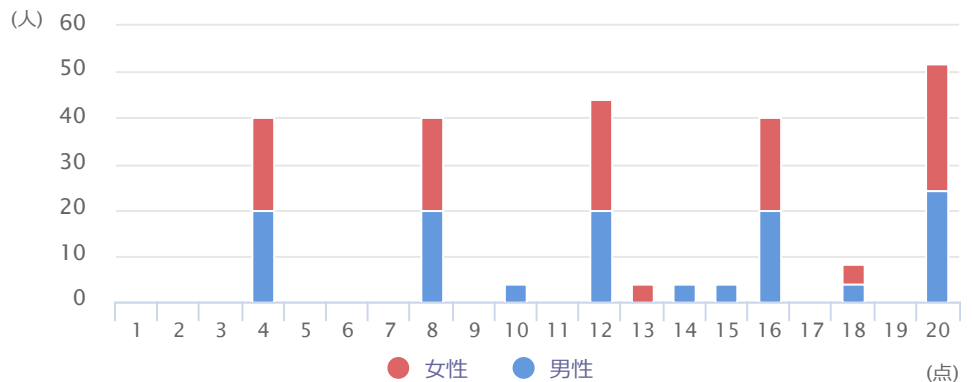
姿勢変換

男性:3.2 女性:3.3

男女別総合得点

平均総合得点 男性 **12.6点** 女性 **12.8点**

(全国平均：男性 12.8点 女性 12.5点)

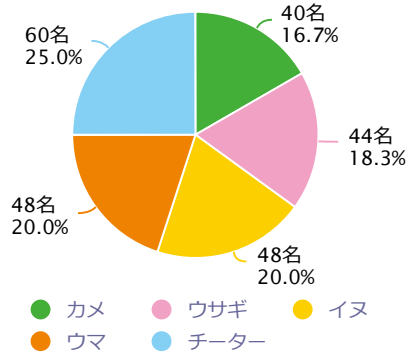


aaa01

総合評価

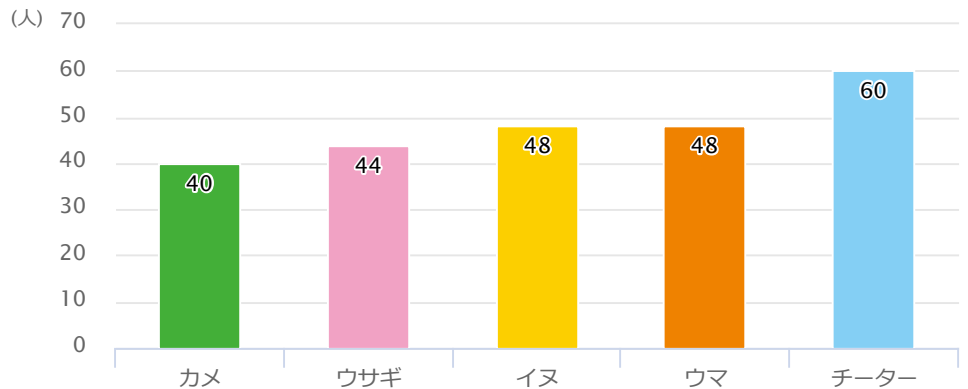


最多評価 チーター



総合評価の人数分布

チーター評価の人数：60名（全体の25.0%）



総合評価の年代分布

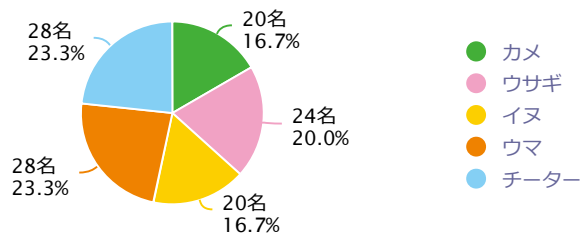
年代	カメ	ウサギ	イヌ	ウマ	チーター	合計
40歳未満	16	16	14	16	16	78
40-44	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0
50-54	8	8	8	8	8	40
55-59	8	8	8	8	8	40
60-64	0	4	8	8	20	40
65-69	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0
合計	40	44	48	48	60	240

総合評価：男性



男性の最多評価 チーター

(チーター：28名 23.3%)

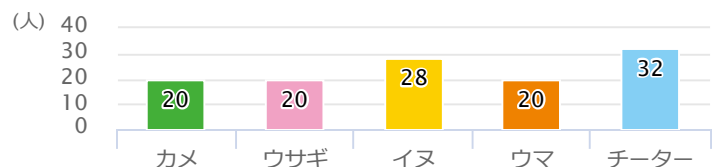
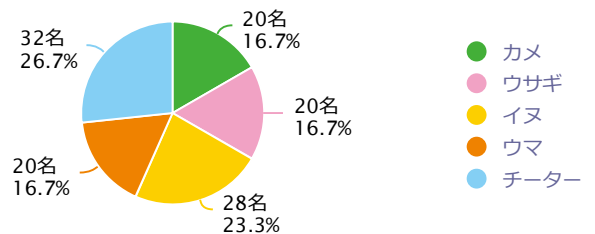


総合評価：女性

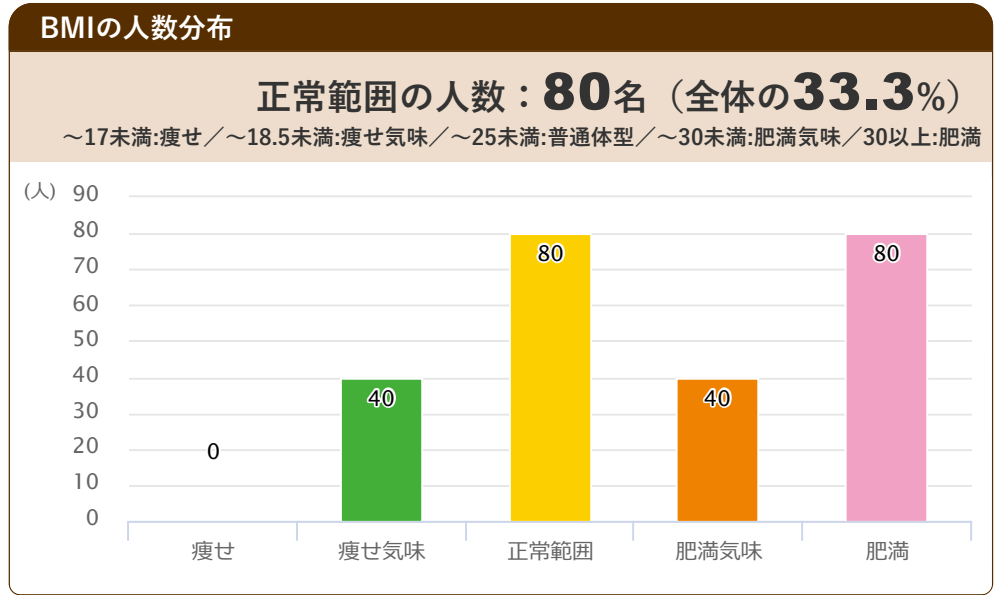
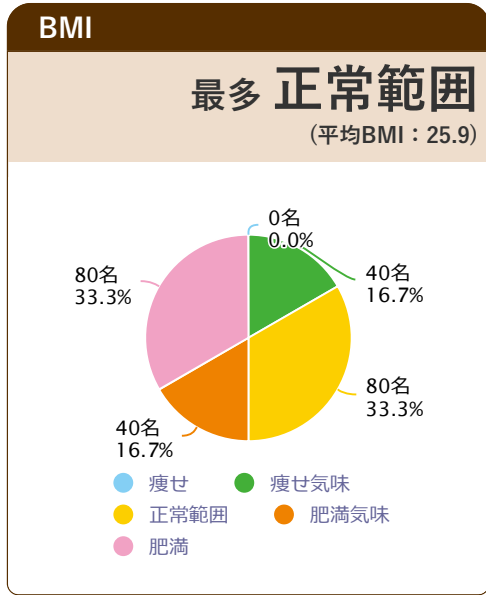


女性の最多評価 チーター

(チーター：32名 26.7%)

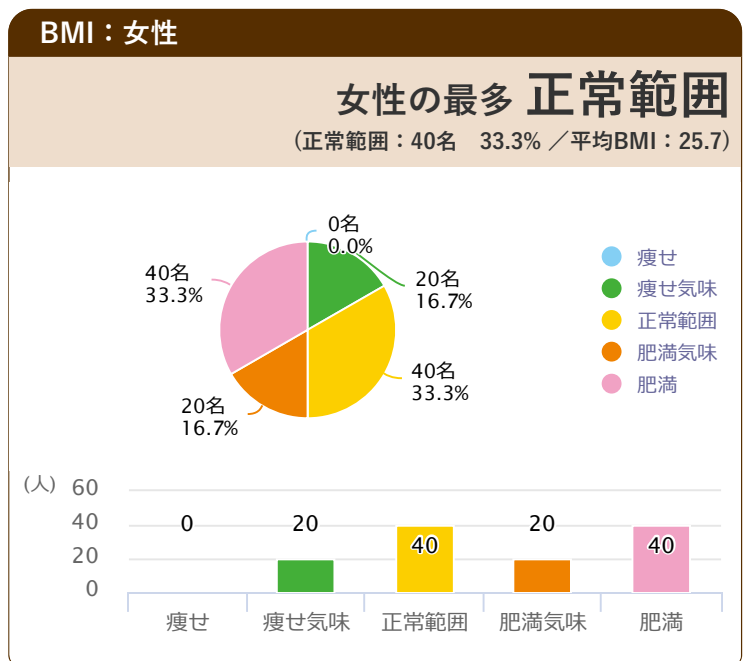
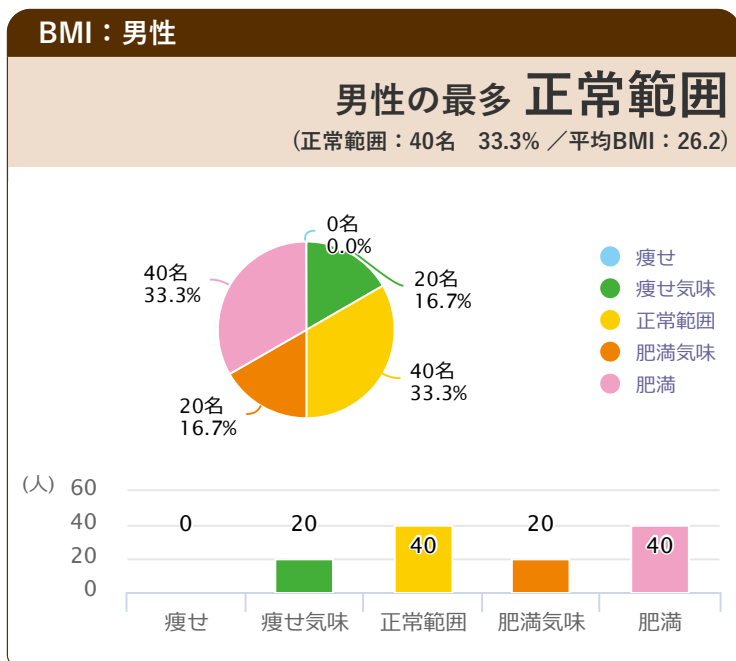


aaa01



### BMIの年代分布

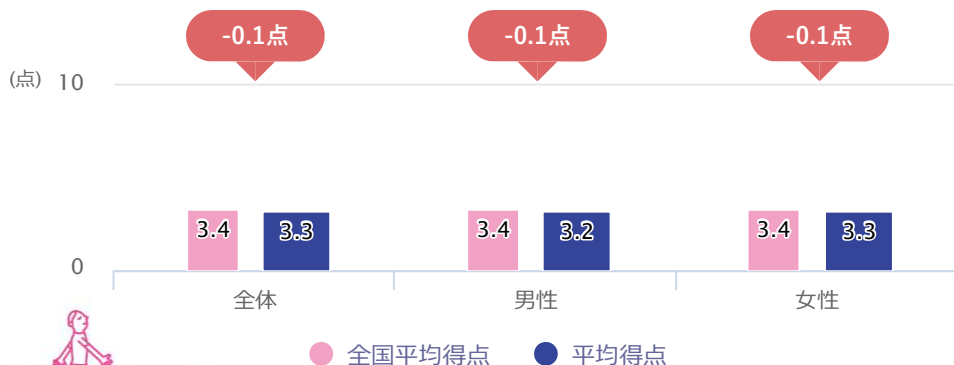
Age Group	痩せ	痩せ気味	正常範囲	肥満気味	肥満	合計
40歳未満	0	40	38	0	0	78
40-44	0	0	42	0	0	42
45-49	0	0	0	0	0	0
50-54	0	0	0	40	0	40
55-59	0	0	0	0	40	40
60-64	0	0	0	0	40	40
65-69	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0
合計	0	40	80	40	80	240



aaa01

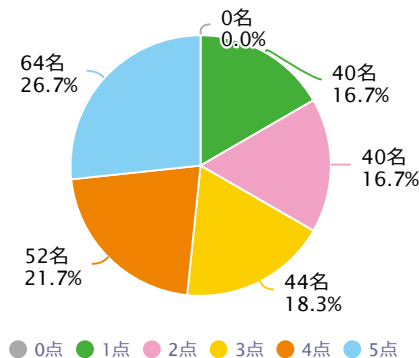
歩行：平均得点

平均得点 **3.3点** (男性 **3.2点** 女性 **3.3点**)  
 全国平均 3.4点 (男性 3.4点 女性 3.4点)



歩行：得点の分布

最多得点 **5点**  
 (64名 26.7%)

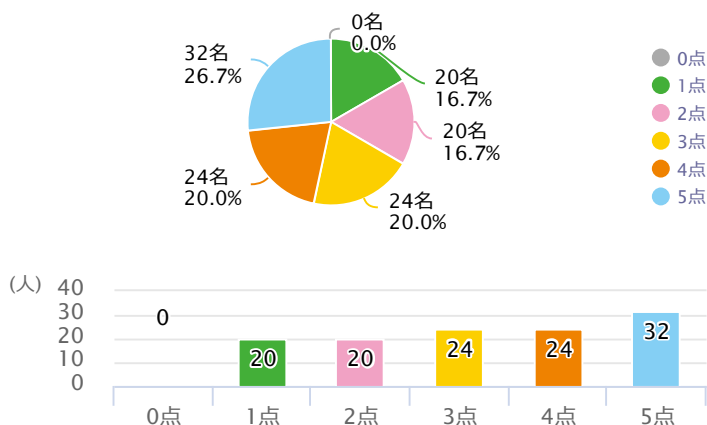


歩行：得点の年代分布

年代	0点	1点	2点	3点	4点	5点	合計
40歳未満	0	16	16	14	16	16	78
40-44	0	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	8	8	8	8	8	40
55-59	0	8	8	8	8	8	40
60-64	0	0	0	4	12	24	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	40	40	44	52	64	240

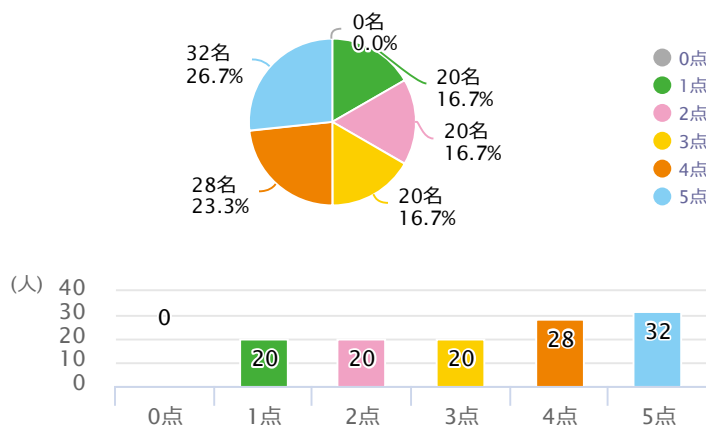
歩行：男性の得点分布

男性の最多評価 **5点**  
 (5点：32名 26.7%)



歩行：女性の得点分布

女性の最多評価 **5点**  
 (5点：32名 26.7%)

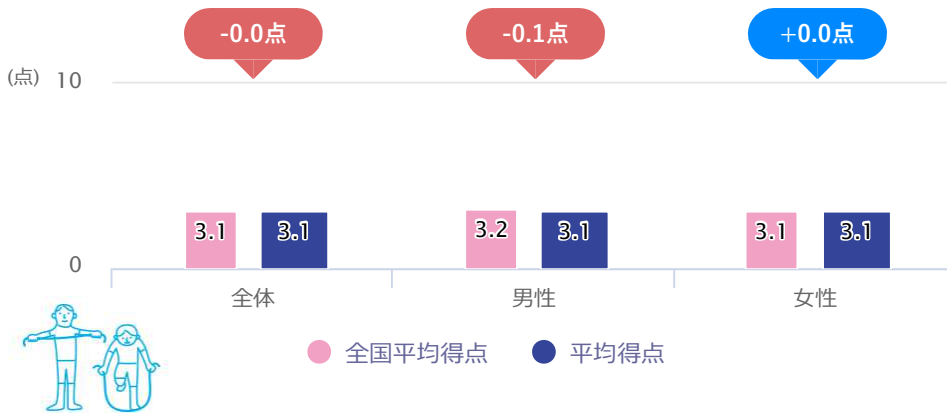


aaa01

身体調整：平均得点

平均得点 **3.1**点 (男性 **3.1**点 女性 **3.1**点)

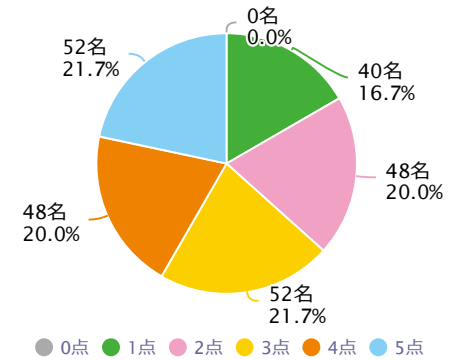
全国平均 3.1点 (男性 3.2点 女性 3.1点)



身体調整：得点の分布

最多得点 **5**点

(52名 21.7%)



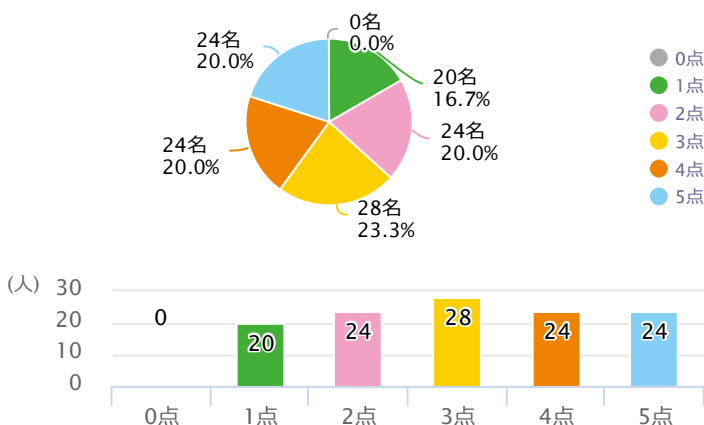
身体調整：得点の年代分布

年代	0点	1点	2点	3点	4点	5点	合計
40歳未満	0	16	16	14	16	16	78
40-44	0	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	8	8	8	8	8	40
55-59	0	8	8	8	8	8	40
60-64	0	0	8	12	8	12	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	40	48	52	48	52	240

身体調整：男性の得点分布

男性の最多評価 **3**点

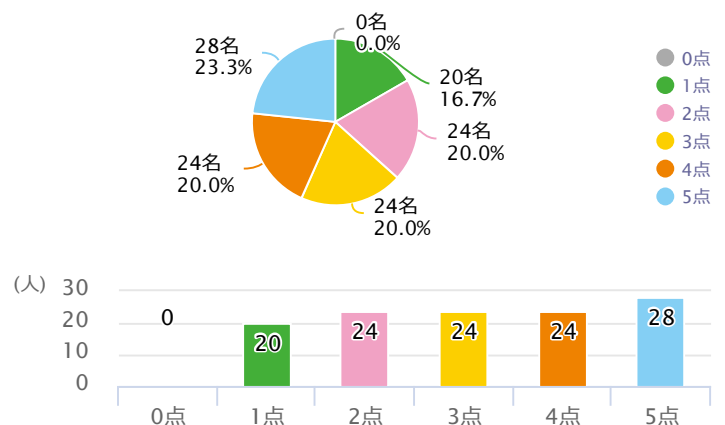
(3点：28名 23.3%)



身体調整：女性の得点分布

女性の最多評価 **5**点

(5点：28名 23.3%)

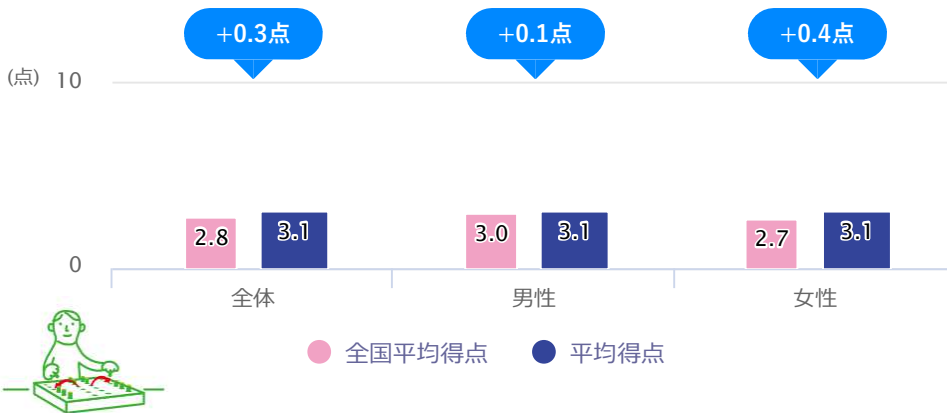




aaa01

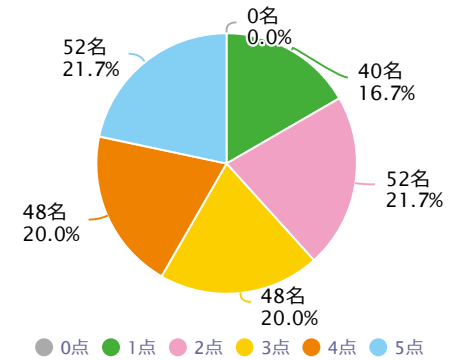
手作業：平均得点

平均得点 **3.1**点 (男性 **3.1**点 女性 **3.1**点)  
 全国平均 2.8点 (男性 3.0点 女性 2.7点)



手作業：得点の分布

最多得点 **5**点  
 (52名 21.7%)

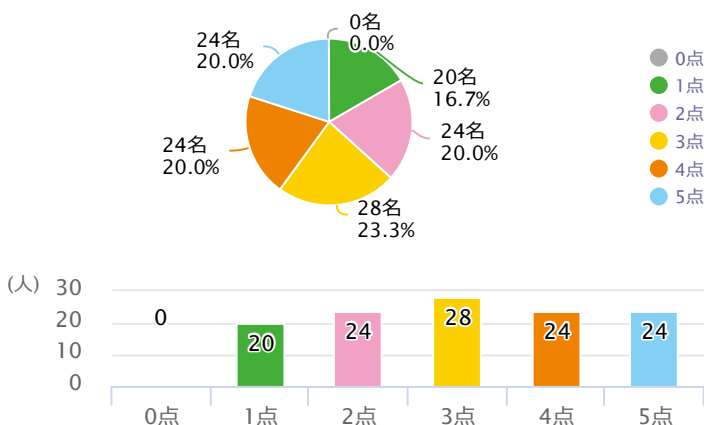


手作業：得点の年代分布

年代	0点	1点	2点	3点	4点	5点	合計
40歳未満	0	16	16	14	16	16	78
40-44	0	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	8	8	8	8	8	40
55-59	0	8	8	8	8	8	40
60-64	0	0	12	8	8	12	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	40	52	48	48	52	240

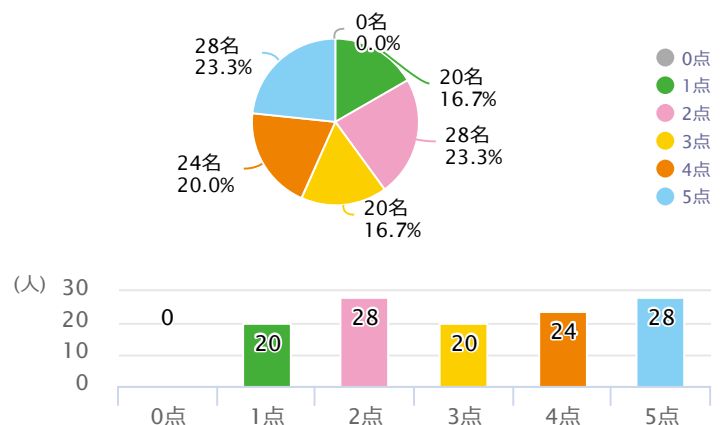
手作業：男性の得点分布

男性の最多評価 **3**点  
 (3点：28名 23.3%)



手作業：女性の得点分布

女性の最多評価 **5**点  
 (5点：28名 23.3%)

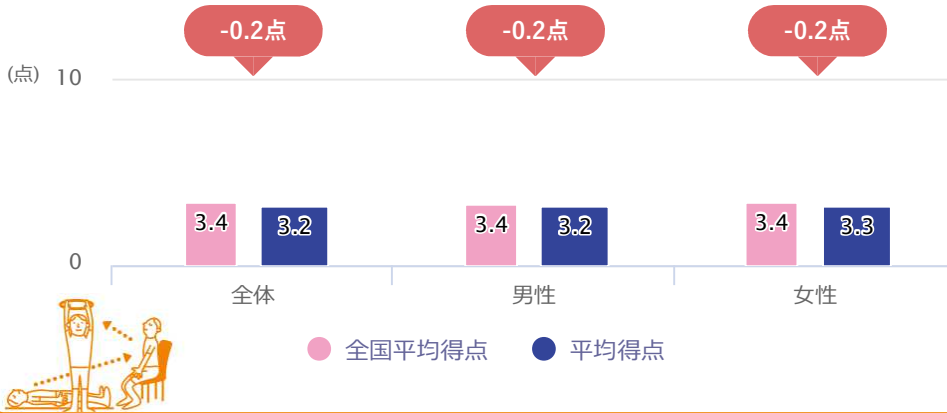


aaa01

姿勢変換：平均得点

平均得点 **3.2点** (男性 **3.2点** 女性 **3.3点**)

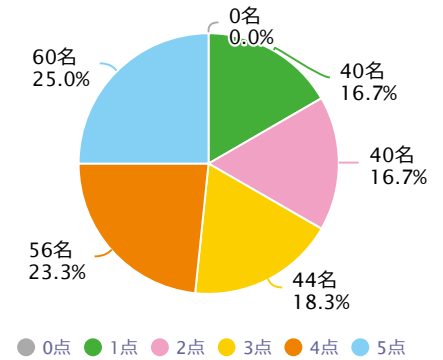
全国平均 3.4点 (男性 3.4点 女性 3.4点)



姿勢変換：得点の分布

最多得点 **5点**

(60名 25.0%)



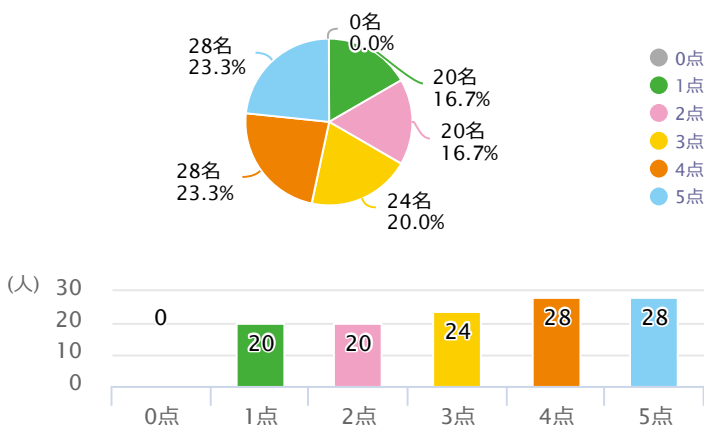
姿勢変換：得点の年代分布

年代	0点	1点	2点	3点	4点	5点	合計
40歳未満	0	16	16	14	16	16	78
40-44	0	8	8	10	8	8	42
45-49	0	0	0	0	0	0	0
50-54	0	8	8	8	8	8	40
55-59	0	8	8	8	8	8	40
60-64	0	0	0	4	16	20	40
65-69	0	0	0	0	0	0	0
70-74	0	0	0	0	0	0	0
75-79	0	0	0	0	0	0	0
80-84	0	0	0	0	0	0	0
85-89	0	0	0	0	0	0	0
90歳以上	0	0	0	0	0	0	0
合計	0	40	40	44	56	60	240

姿勢変換：男性の得点分布

男性の最多評価 **5点**

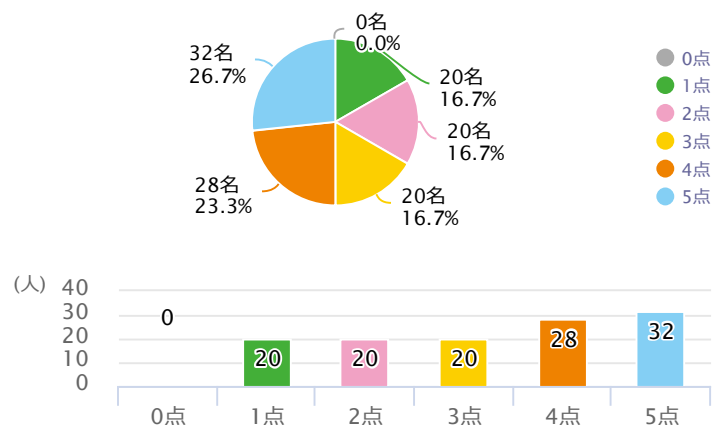
(5点：28名 23.3%)



姿勢変換：女性の得点分布

女性の最多評価 **5点**

(5点：32名 26.7%)



**aaa01**

グループ名	人数			平均年齢		平均総合得点	最多評価	平均得点			
	全体	男性	女性	実年齢	体力年齢			歩行	身体	手作業	姿勢
0122女5	24	0	24	44.3	38.1	20.0		5.0	5.0	5.0	5.0
0122男5	24	24	0	44.3	38.2	20.0		5.0	5.0	5.0	5.0
0217女4	24	0	24	44.3	39.8	16.7		4.2	4.2	4.2	4.2
0217男4	24	24	0	44.3	39.6	16.3		4.2	4.0	4.0	4.2
0312女3	24	0	24	44.5	41.8	13.0		3.3	3.2	3.2	3.3
0312男3	24	24	0	44.5	42.0	12.5		3.3	3.0	3.0	3.2
0107男2	24	24	0	44.3	43.7	9.0		2.3	2.2	2.2	2.3
0107女2	24	0	24	44.3	43.8	8.8		2.3	2.2	2.0	2.3
0202女1	24	0	24	44.3	47.3	5.3		1.5	1.2	1.2	1.5
0202男1	24	24	0	44.3	47.3	5.0		1.3	1.2	1.2	1.3